

Physiotherapie Osteopathie

Satteldruckmessungen



Fortbildungen



Physiotherapie / Osteopathie

Durch eine Vielzahl von kurz- und langfristigen Auslösern kann die natürliche Beweglichkeit Ihres Pferdes eingeschränkt sein und es können Schmerzen auftreten. Regelmäßige physiotherapeutische bzw. osteopathische Behandlungen empfehlen sich zur vorbeugenden Gesunderhaltung, zur Leistungsoptimierung und zusätzlich bei folgenden beispielhaften Auffälligkeiten und Indikationen:

- Störungen im Bewegungsablauf (z.B. Taktfehler)
- Mangelnde Biegung und Stellung
- Schiefe Kopfhaltung, schiefe Schweifhaltung
- Pferd ist schwer zu lösen und hält den Rücken fest
- Kopfschlagen, Zähneknirschen
- Muskelverspannungen, Muskelatrophie (Abbau)
- Nach Sturz, Festliegen oder Unfall
- Nach Verletzungen / Operationen / Geburten
- Nach längeren Trainingspausen
- Vor Trainingsbeginn bei Jungpferden

Die positiven Wirkungen von Physiotherapie und Osteopathie sind Schmerzlinderung sowie das Erhalten und Wiederherstellen des körperlichen Gleichgewichts und der natürlichen Beweglichkeit.

Die Untersuchung und Befundaufnahme

Ihr Pferd wird im Rahmen einer gründlichen Befundaufnahme untersucht:

- Anamnese: Aufnahme aller wichtigen Informationen inkl. der Vorgeschichte, Befunde und Therapien Ihres Tierarztes
- Exterieurbeurteilung Ihres Pferdes
- Analyse der Bewegungsabläufe an der Hand, an der Longe und ggf. unter dem Sattel
- Palpation (Abtasten) des ganzen Pferdes
- Manuelle Tests auf Beweglichkeit, Stabilität und Bewegungsqualität (alle Gelenke, Wirbelsäule, Muskulatur, Bindegewebe)
- Kontrolle der Ausrüstung (Zäumung, Sattel etc.)

Als optimale Ergänzung kann auf Wunsch die Sattelpassform zusätzlich mit einer funkgesteuerten Satteldruckmessung beurteilt werden.



Die Behandlung

Je nach Befund (wie z.B. Gelenkblockierungen oder Muskelspannungsstörungen) behandle ich Ihr Pferd mit folgenden Methoden:

- Manuelle Behandlungsmethoden der Osteopathie
- Manuelle Behandlungsmethoden der Physiotherapie
- Physikalische Anwendungen der Physiotherapie
- Übungen zur Körperwahrnehmung

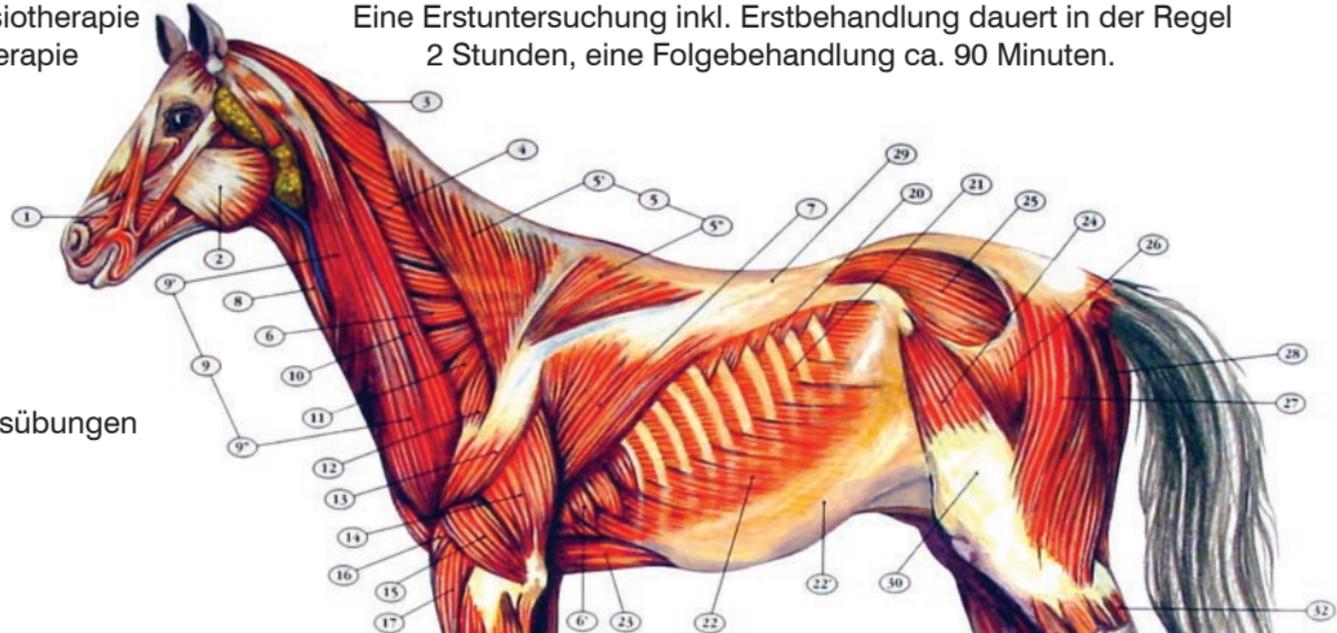
Dazu gehören unter anderem:

- Neuromuskuläre Reflextechniken
- Sanfte Gewebetechniken / Mobilisierung
- Myofasziale Triggerpunktbehandlung
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Mobilisierende / stabilisierende Bewegungsübungen
- Behandlung mit Kälte- oder Wärmereizen

Nach der Behandlung erhalten Sie individuell auf Ihr Pferd abgestimmte Übungen sowie Trainingsempfehlungen im Rahmen der gymnastizierenden Bodenarbeit und des Reitens.

Wie lange dauert eine Behandlung?

Eine Erstuntersuchung inkl. Erstbehandlung dauert in der Regel 2 Stunden, eine Folgebehandlung ca. 90 Minuten.



Dynamische Satteldruckmessung

Seit 1995 arbeite ich bei der Überprüfung der Passform von Sätteln mit computergestützten Druckmessungen. In Zusammenarbeit mit der Firma T&T Medilogic Medizintechnik GmbH wurde 2004 ein modernes Funkmeßsystem entwickelt. Dieses System ermöglicht eine sofortige Darstellung der gemessenen Druckwerte in der Bewegung, also in allen Gangarten und Manövern.

Die direkte Druckmessung unter dem Sattel in der Bewegung ist das aussagekräftigste Hilfsmittel, um die Passform eines Sattels zu bewerten. Die Verteilung und die Höhe des Druckes auf dem Pferderücken werden durch eine spezielle Software numerisch und grafisch dargestellt.

Die dynamische Satteldruckmessung ist der wichtigste Baustein meiner Sattelanalyse, aber natürlich nicht der einzige.

Eine Sattelanalyse bei Ihnen im Stall besteht aus:

- Pferdecheck (Exterieur, Bemuskelung, Untersuchung)
- 20-Punkte-Sattelcheck für Pferd und Reiter
- Computer-Satteldruckmessung in allen Gangarten
- Auswertung der Ergebnisse mit unabhängiger Beratung

Für optimale Ergebnisse arbeite ich gern mit Ihrem Sattler oder Sattelhändler zusammen.

Was tun, wenn der Sattel nicht optimal passt?

Es kommt darauf an, was genau die ungünstige Passform verursacht und welche Folgen dies für das Pferd hat. Nicht immer ist gleich ein anderer Sattel nötig. In vielen Fällen verändert eine gezielte Umpolsterung, ein fachgerechtes Einstellen des Sattels oder die Verwendung einer geeigneten Sattelunterlage die Passform

Kurse und Seminare

mit Margit Köhler-Otto

Zu einigen speziell ausgearbeiteten Themen aus dem Bereich meiner therapeutischen und unterrichtenden Tätigkeit gebe ich mein Wissen in Form von Kursen und Seminaren weiter. Die von mir angebotenen Themen und Inhalte finden Sie auf den folgenden Seiten.

Seminartermine, welche für den aktuellen Zeitraum schon feststehen, finden Sie auf meiner Internetseite www.physio-equine.de

Gern vereinbare ich mit Ihnen einen Seminartermin auch auf Ihrer Reitanlage. Rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie eine Mail, dann können wir das gewünschte Thema und die Rahmenbedingungen dazu abstimmen.

Falls Sie eine eigene Veranstaltung auf Ihrer Reitanlage planen, in welche die von mir angebotenen Vorträge thematisch passen, komme ich auch gern als Gastreferent zu Ihnen.





Kurse und Seminare mit Gastreferenten

In loser Reihenfolge veranstalte ich ein- oder mehrtägige Seminare und Fortbildungsreihen für Reiter, Pferdebesitzer, Trainer und speziell auch für Pferdetherapeuten. Hierzu lade ich qualifizierte Referenten ein, welche ihr Fachwissen aus den Bereichen der Pferdegesundheit, der Ausbildung von Pferd und Reiter und der Pferdetherapie in Theorie und Praxis weitervermitteln.

Die aktuellen Veranstaltungstermine finden Sie auf meiner Internetseite www.physio-equine.de

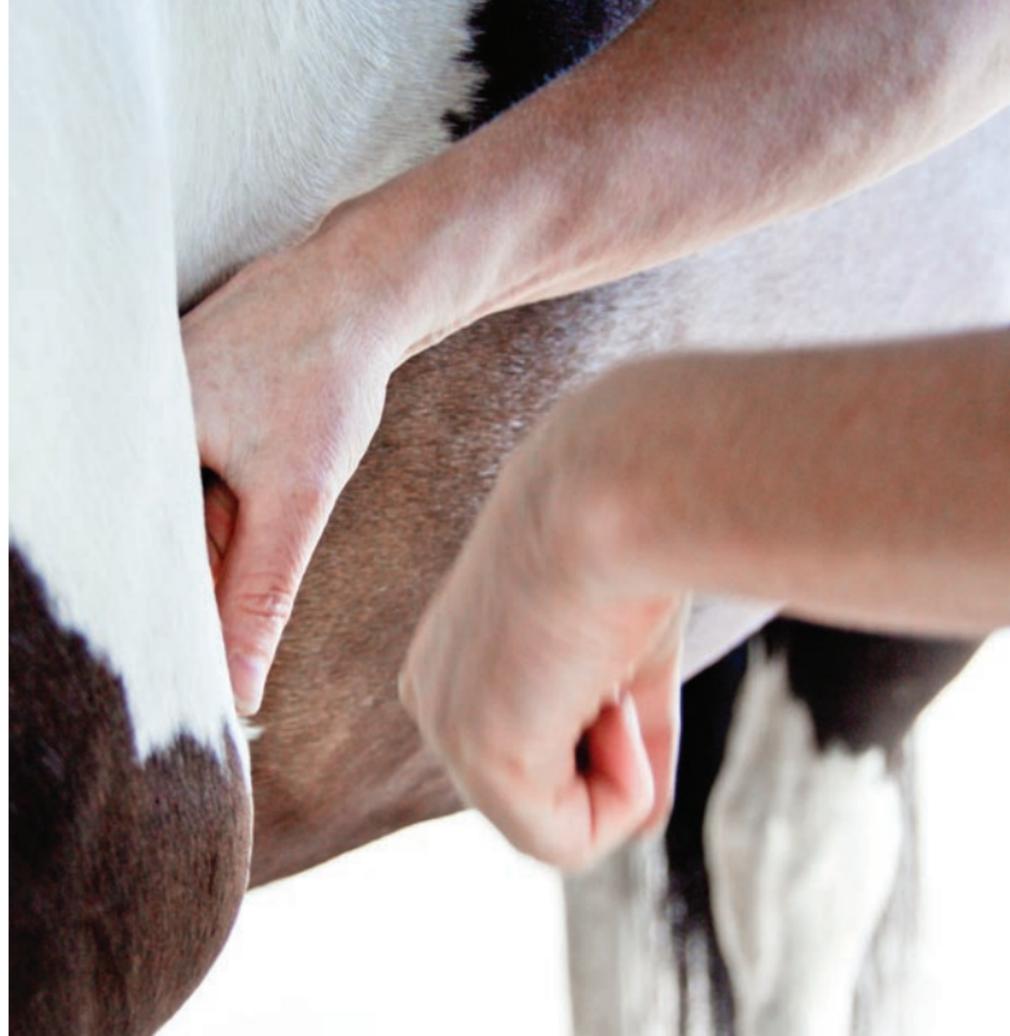


Grundlagenkurs

Pferdemassage

„**Pferdemassage, Mobilisierung und Körperarbeit**“ ist ein Kurs für Pferdebesitzer, Reiter und Trainer. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie Methoden und Handgriffe, mit denen Sie Ihr Pferd wirkungsvoll massieren und sanft mobilisieren können. Sie verbessern das Körpergefühl Ihres Pferdes und damit auch seine Bewegungen. Sie schützen es vor Verletzungen und vermeiden bzw. beseitigen schmerzhafte Muskelverspannungen. Lernen Sie sicher anzuwendende, ausgewählte Techniken aus verschiedenen Bereichen der Körperarbeit mit Pferden.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen. Am 1. Tag erfahren Sie Wichtiges zur Anatomie und Biomechanik des Pferdes, zur Funktionsweise von Muskeln und Sie lernen klassische Massagetechniken in der Praxis. Am 2. Tag geht es weiter mit sanften Mobilisierungen, Dehnungsübungen und Übungen zur Verbesserung des Körperbewußtseins des Pferdes. Die zwei Kurstage können wahlweise hintereinander oder mit einer Pause zwischen den beiden Kurtagen stattfinden. Die Teilnahme erfolgt mit eigenem Pferd.



Seminar: Der passende Sattel

Über das umfangreiche Angebot an verschiedenen Satteltypen und die Problematik der Sattelpassform wird viel diskutiert. Den richtigen Sattel für Pferd und Reiter zu finden gestaltet sich oft schwierig und dauert länger als geplant. Ein Fehlkauf ist teuer und hat Folgen für Pferd und Reiter.

Ziel meines Sattelseminars ist es, Reitern und Pferdebesitzern Grundkenntnisse über Sättel und vor allem ihrer Passform für Reiter und Pferd praxisnah zu vermitteln.

Nach einem theoretischen Teil folgen praktische Demonstrationen und eigenes Sehen, Fühlen und Beurteilen am Pferd. Die Teilnahme an diesem Seminar ist mit oder ohne Pferd möglich.

Themen des Sattelseminars:

- Anatomie und Biomechanik des Pferderückens
- Welche Folgen hat ein schlecht passender Sattel?
- Kriterien der Sattelbeurteilung
- 20-Punkte-Sattelcheck
- Computer-Satteldruckmessung
- Satteltypen - Vor- und Nachteile
- Flexibel, verstellbar und Co.
- Sattelunterlagen und Passform
- Tips für den Sattelkauf



Bodenarbeit & Reiten

Nach Absprache biete ich im Rahmen von Einzelstunden therapieunterstützende Bodenarbeit und Reitunterricht mit dem eigenen Pferd an. Im Mittelpunkt des Unterrichts steht die gesunderhaltende Gymnastizierung des Pferdes. Die Methoden meines Unterrichts sind reitweisenübergreifend, und die Schulung des reiterlichen Gefühls ist zusätzlich ein wichtiger Baustein des Unterrichts.

Folgende Themenbereiche sind als Grundlagentraining möglich:

- Gymnastizierendes Longieren
- Übungen mit Zäumung und Touchiergerte
- Basisarbeit in den Grundgangarten
- Befundbezogene Gymnastikübungen
- Verfeinern der Hilfengebung / des Sitzes

In meinen Unterricht fließen meine Kenntnisse als Humanphysiotherapeutin und meine im Jahr 2006 absolvierte Ausbildung als Trainer der The Gentle Touch® - Methode gleichermaßen ein.

Die Inhalte der Unterrichtseinheiten können individuell abgesprochen und auf die jeweilige Ausgangssituation zugeschnitten werden.



Kurs:

Sitzschulung für Reiter

Balance auf dem Pferd, Körperwahrnehmung und koordinierte Hilfengebung sind die Basis für entspanntes und harmonisches Reiten. Die meisten Reiter sind keine Spitzensportler, sondern ganz normale Menschen – oft mit einseitiger Belastung in Beruf und Alltag, mit Muskelverspannungen und Dysbalancen.

In meinem Sitzschulungskurs arbeiten wir gemeinsam an der Verfeinerung des reiterlichen Gefühls, der Verbesserung von Balance, Koordination und Beweglichkeit auf dem Pferd.

Theorie: Anatomie und Biomechanik - Der Sitz des Reiters - Die Bewegungsabläufe des Pferdes - Fehlhaltungen und ihre Folgen - Muskelverspannungen - unbewusste mentale Blockaden

Praxis: Übungen mit und ohne Pferd - Reitercheck mit Tests auf Beweglichkeit und Muskeldysbalancen - Sitzanalyse - Schulung der Körperwahrnehmung - Mobilisieren und Dehnen - Balancesitz / mitschwingendes Becken u.a.



Margit Köhler-Otto

Ich bin staatlich examinierte Physiotherapeutin und Osteopathische Pferdetherapeutin. Seit 2005 arbeite ich als mobile Pferdetherapeutin. Ein Schwerpunktthema meiner Arbeit ist der Pferderücken. Schon seit über 20 Jahren führe ich computergestützte Satteldruckmessungen durch. Im Rahmen meiner beruflichen Fortbildung schloss ich unter anderem die Qualifikation „Manuelle Therapie der Pferdewirbelsäule“ ab. Seit 2006 bin ich Dozentin an verschiedenen Fachschulen für Pferdetherapie.

Ergänzend und verknüpfend zu meiner therapeutischen Tätigkeit unterrichte ich Bodenarbeit und Reiten. Ich bin Trainer C EWU/FN

und absolvierte 2006 die Ausbildung und Prüfung als Trainerin in der reitweisenübergreifenden Methode „The Gentle Touch“ nach Peter Kreinberg (die TGT-Trainer-Lizenz ist allerdings seit 2015 erloschen).

Im Jahr 2013 absolvierte ich zusätzlich die Ausbildung zum Pferde-Ergonom nach Jochen Schleese (Saddlefit 4 Life).



Die ganzheitliche und reitweisenübergreifende Fortbildung von Reitern, Trainern und Pferdetherapeuten liegt mir besonders am Herzen. Daher veranstalte ich seit einigen Jahren Kurse und Fortbildungsseminare mit Themen der Pferdegesundheit und der Ausbildung von Pferd und Reiter.

„Mit den einzelnen Bausteinen meiner Arbeit verknüpfe ich das Ziel, das sich gegenseitig bedingende Zusammenspiel von Pferd, Reiter und Ausrüstung nachhaltig zu vermitteln und eine ganzheitliche Betrachtungsweise zu fördern.“







Margit Köhler-Otto

Dipl. Pferdephysiotherapeutin / Osteopathin
Staatl. exam. Physiotherapeutin
Trainer C Reiten FN/EWU

Oderlandstr. 8
D-15749 Mittenwalde

Tel: +49 (0)33764 - 25398
Fax: +49 (0)33764 - 25518
Mobil: +49 (0)175 - 59 39 718

Email: m.koehler@physio-equine.de
Internet: www.physio-equine.de



0.1	2.3	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0
0.1	1.3	1.2	0.3	0.0	0.0	0.0
0.1	2.3	2.5	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	2.7	2.6	1.0	0.0	0.0	0.1
0.1	3.1	1.4	0.8	0.0	0.0	0.7
1.0	3.2	1.3	0.6	0.0	0.0	0.6
3.4	1.4	2.4	0.6	0.0	0.0	1.2
2.7	3.6	3.4	0.8	0.0	0.0	0.7
0.1	3.2	1.3	0.3	0.0	0.0	1.0
0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0